



## KONTAKT



0176 34 61 73 51



Dozentin Silke Schellbach  
Koordinatorin Eda Özel  
Assistenz Selin Yorulmaz



[schulung@mina-berlin.de](mailto:schulung@mina-berlin.de)  
[mina-berlin.eu/elternbildungsprojekt-autismus](http://mina-berlin.eu/elternbildungsprojekt-autismus)



## Elternbildungsprojekt **AUTISMUS**

Handlungssicherheit im  
Zusammenleben mit autistischen  
Familienangehörigen



## HINTERGRUND DES PROJEKTS

Das Elternbildungsprojekt Autismus ist im Rahmen der Arbeit der Beratungs- und Kontaktstelle von MINA-Leben in Vielfalt e.V. und den Bedarfen der Eltern entstanden.

Der Verein MINA wurde 2010 als Migrant\*innenorganisation gegründet, um Migrant\*innen mit Behinderung und deren Angehörige zu beraten und bei der Durchsetzung ihrer Rechte zu unterstützen. MINA berät zu allen Fragen der Teilhabe und gestaltet verschiedene Selbsthilfe- und Freizeitangebote.

Der Verein steht für die Freiheit von Menschen mit Behinderung, ein barrierefreies, selbstbestimmtes und unabhängiges Leben zu führen – wie ein Schmetterling, der frei von Blume zu Blume fliegt.

Das Elternbildungsprojekt Autismus ist ein Projekt von:



Sie sind Elternteil eines autistischen Kindes und wünschen sich mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrem Kind? Unsere **kostenlose** Elternschulung bietet Ihnen einen sicheren Raum, um gemeinsam mit anderen Eltern zu lernen und sich auszutauschen.

Die Kurse finden auf Deutsch mit Übersetzung ins **Türkische, Arabische** und **Russische** statt. Die Zeiten für die Schulungen mit den jeweiligen Übersetzungen finden Sie auf unserer Website.

#### Das erwartet Sie

- theoretisches und praktisches Wissen rund um das Thema Autismus bei Kindern
- ein besseres Verständnis für die Situation Ihres Kindes und wie Sie es im Alltag unterstützen können
- konkrete Handlungsmöglichkeiten für verschiedene Alltagssituationen
- Austausch mit anderen Eltern

#### Ablauf

Die Schulung besteht aus fünf Modulen und einem Abschluss-Projekttag. Wir starten im April 2025 und enden im Herbst 2026. Alle weiteren Informationen und aktuelle Hinweise zur Schulung finden Sie auf unserer Website: [mina-berlin.eu](http://mina-berlin.eu). Folgen Sie dem QR-Code um direkt dorthin zu gelangen.



## SCHULUNGS-INHALTE

### Modul 1 - Autismus verstehen

Wie zeigt sich Autismus im Alltag? Brauchen autistische Kinder eine andere Erziehung? Welche Therapien gibt es? Um autistische Kinder und ihr Verhalten besser zu verstehen, werden wir Alltagssituationen und Hilfen genauer betrachten.

### Modul 2 - Beziehungen aufbauen

Bezugspersonen sind für autistische Kinder wichtig, um ihre Umwelt und andere Menschen zu entdecken. Wie können die Kinder beim Aufbau von Bindungen und Beziehungen unterstützt werden? Wie können Regeln für das Zusammensein mit anderen vermittelt werden?

### Modul 3 - Kommunikation

Für autistische Kinder kann es schwierig sein, Sprache zu verstehen und anderen Menschen eigene Wünsche und Bedürfnisse mitzuteilen oder Informationen auszutauschen. Im Modul besprechen wir kommunikative Prozesse und Möglichkeiten der Kommunikationsförderung.

### Modul 4 - Selbständigkeit und Lernprozesse stärken

Wie können hilfreiche Strukturen im Alltag flexibel und familienorientiert aufgebaut werden? In diesem Modul beschäftigen wir uns damit, wie sich autistische Kinder durch visuelle Strukturen besser orientieren und eigenständiger handeln können.

### Modul 5 Krisen bewältigen

In welchen Situationen erleben autistische Kinder und ihre Familien Belastungen oder Krisen? Welche Erklärungen gibt es? In diesem Modul schauen wir uns Möglichkeiten zum Umgang mit herausfordernden Situationen innerhalb der Familie und in der Öffentlichkeit an.

### Abschluss Projekttag

Die Teilnehmenden präsentieren ihre Arbeitsergebnisse an einem abschließenden Projekttag der Öffentlichkeit.