



OTİZM

Ebeveyn Eğitim Projesi

Otizmli aile bireyleriyle
bir arada güvenli yaşam



İLETİŞİM



0176 34 61 73 51



Eğitmen: Silke Schellbach
Koordinatör: Eda Özel
Destek: Selin Yorulmaz



schulung@mina-berlin.de
mina-berlin.eu/elternbildungsprojekt-autismus



PROJENİN ARKA PLANI

Otizm Ebeveyn Eğitimi Projesi, MINA-Leben in Vielfalt e.V. danışma ve iletişim merkezi çalışmaları ile ebeveynlerin ihtiyaçları doğrultusunda ortaya çıkmıştır.

MINA Derneği, 2010 yılında bir göçmen örgütü olarak kuruldu. Amacı, engelli göçmenler ve onların yakınlarına danışmanlık sağlamak ve haklarını savunmalarında destek olmaktır.

MINA, katılım ve kapsayıcılık ile ilgili tüm konularda danışmanlık sunmakta ve çeşitli öz yardım ve boş zaman etkinlikleri düzenlemektedir.

MINA, engelli bireylerin özgürlüğünü yaşamalarını savunmaktadır. Onların engelsiz, kendi yaşamlarını belirleyebilen ve bağımsız bir şekilde yaşayabilmelerini destekler. Adeta çiçekten çiçeğe özgürce uçan bir kelebek gibi.

Otizm Ebeveyn Eğitim Projesi aşağıdaki organizasyonların işbirliğiyle gerçekleştirilmiştir:



Otistik bir çocuğun ebeveynisiniz ve onunla daha güvenli ve bilinçli bir şekilde iletişim kurmak mı istiyorsunuz?

Ücretsiz ebeveyn eğitimimiz, diğer ebeveynlerle bir araya gelip deneyimlerinizi paylaşabileceğiniz ve birlikte öğrenebileceğiniz güvenli bir ortam sunuyor. Eğitimler Almanca olarak verilmekte ve **Türkçe, Arapça ve Rusçaya** çevrilmektedir. Çeviri desteğiyle sunulan eğitimlerin saatlerini web sitemizde bulabilirsiniz.

Sizi Neler Bekliyor

- Çocuklarda görülen Otizm Spektrum Bozukluğu konusunda teorik ve pratik bilgi
- Çocuğunuzun durumunu daha iyi kavrayarak, ona günlük yaşamda nasıl destek olabileceğinizin yol haritaları
- Günlük karşılaşılabileceğiniz farklı durumlar için somut eylem seçenekleri
- Diğer ebeveynlerle deneyimlerin paylaşımı

Eğitim Süreci

Eğitim, beş modülden ve bir final proje gününden oluşmaktadır. Nisan 2025'te başlayıp sonbahar 2026'da tamamlanacaktır.

Eğitimle ilgili tüm detayları ve güncel bilgileri web sitemizde bulabilirsiniz: mina-berlin.eu.

Doğrudan siteye gitmek için QR kodunu tarayabilirsiniz.



EĞİTİM İÇERİKLERİ

Modül 1 - Otizmi Anlamak

Otizm, günlük yaşamda nasıl kendini gösterir? Otizmliler çocuklar farklı bir eğitime ihtiyaç duyar mı? Hangi terapiler mevcuttur? Otizmliler çocukları ve davranışlarını daha iyi anlayabilmek için, günlük yaşamda karşılaşılabileceğiniz durumları ve olası yardımları daha yakından inceleyeceğiz.

Modül 2 - İlişkiler Kurmak

Otizmliler çocuklar için yakın ilişki kurabildikleri kişiler, bu çocukların çevrelerini ve diğer insanları keşfetmeleri için önemlidir. Çocuklar ilişki ve bağ kurma sürecinde nasıl desteklenebilir? Bir arada yaşam kuralları nasıl öğretilebilir?

Modül 3 - İletişim

Otizmliler çocuklar için konuşulan dilin anlaşılması ve diğer insanlara kendi isteklerini ve ihtiyaçlarını iletmek veya onlarla bilgi alışverişinde bulunmak zor olabilir. Bu modülde, iletişimsel süreçleri ve iletişimi teşvik etmenin yollarını ele alıyoruz.

Modül 4 - Bağımsızlık ve Öğrenme Süreçlerini Güçlendirmek

Günlük yaşamda esnek ve aile odaklı destekleyici yapılar nasıl oluşturulabilir? Bu modülde, otizmliler çocukların kendilerini daha iyi yönlendirmek ve daha bağımsız hareket etmek için görsel yapıları nasıl kullanabileceklerini inceliyoruz.

Modül 5 - Krizleri Aşmak

Otizmliler çocuklar ve aileleri hangi durumlarda zorluklar veya krizler yaşarlar? Bunun için hangi açıklamalar mevcuttur? Bu modülde, aile içinde ve toplumsal alanda karşılaşılan zorlayıcı durumlarla nasıl başa çıkılacağını inceliyoruz.

Proje Kapanış Günü

Katılımcılar, projenin sonunda, yaptıkları çalışmaların neticelerini herkese açık bir etkinlikte paylaşırlar.