

## خلفيه المشروع

مشروع تعليم الاباء حول التوحد نشأ في اطار عمل مركز الاستشارة والتواصل التابع لجمعية. MINA-Leben in Vielfalt e.V. وبناء على احتياجات الاباء.

تأسست MINA في عام 2010 كمنظمة للمهاجرين بهدف تقديم الاستشارة والدعم للمهاجرين ذوي الاعاقه وأقاربهم ومساعدتهم في الدفاع عن حقوقهم . تقدم MINA استشارات حول جميع جوانب المشاركة الاجتماعية ، كما تنظم مجموعات للدعم الذاتي وانشطه ترفيهيه مختلفه .

تؤمن MINA بحريه الاشخاص ذوي الاعاقه وحقهم في حياه مستقله وخاليه من العوائق مثل فراشه تطير بحريه من زهره الى زهره .

مشروع تعليم الآباء حول التوحد هو مشروع تدعمه :



Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**

## للاتصال



0176 34 61 73 51



المحاضرة: Silke Schellbach  
المنسقة: Eda Özel  
المساعدة: Selin Yorulmaz



schulung@mina-berlin.de  
mina-berlin.eu/elternbildungsprojekt-autismus



مشروع تعليم للوالدين

## التوحد

تشجيع و توسيع المهارات في التعامل مع الأطفال  
وأفراد الأسرة في موضوع طيف التوحد



## محتوى التدريب:

### الوحدة 1 - فهم التوحد

كيف يظهر التوحد في الحياة اليومية؟ هل يحتاج الاطفال المصابون بالتوحد إلى تربية مختلفة؟ ما هي العلاجات الموجودة؟ من أجل فهم الاطفال المصابين بالتوحد وسلوكهم بشكل أفضل ، سنلقي نظرة فاحصة على المواقف اليومية ونساعدهم.

### الوحدة 2 - بناء العلاقات

مقدمي الرعاية مهمون للاطفال المصابين بالتوحد لاكتشاف بيئتهم والاشخاص الاخرين. كيف يمكن دعم الاطفال في بناء الروابط؟ و العلاقات ؟ كيف يمكن تطبيق قواعد التعامل مع المتوحدين من قبل افراد العائلة الاخرين.

### الوحدة 3 - الاتصال

قد يكون من الصعب على الاطفال المصابين بالتوحد فهم اللغة والتعبير عن رغباتهم واحتياجاتهم أو تبادل المعلومات مع الاخرين. في هذه الوحدة، نناقش طريقة التواصل والفرص المتاحة لتعزيز الاتصال.

### الوحدة 4 - تعزيز الاستقلالية وفرص التعلم

كيف يمكن التحكم في الحياة اليومية بمرونة وبطريقة موجهة للأسرة؟ في هذه الوحدة ، نتعامل مع كيف يمكن للاطفال المصابين بالتوحد استخدام الهياكل البصرية لتوجيه أنفسهم بشكل أفضل والتصرف بشكل أكثر استقلالية.

### الوحدة 5 - التعامل مع الازمات

في أي مواقف يعاني الاطفال المصابون بالتوحد وأسرتهم من ضغوط أو أزمات؟ ما التفسيرات لذلك؟ في هذه الوحدة، ننظر في طرق التعامل مع المواقف الصعبة داخل الاسرة وفي الاماكن العامة.

### في الختام

في اليوم الاخير من المشروع سوف يتم مناقشة ما تم الاستفادة منه من المعلومات التي تم عرضها في هذا المشروع من قبل العوائل وكيف تم تطبيقها وما هو مدى تأثيرها على الحياة اليومية مع العائلة بشكل عام ومع المتوحدين بشكل خاص.

هل لديك طفل يعاني من طيف التوحد وتريد المزيد من الكفاءة في التعامل مع طفلك؟ يوفر لك تدريب الوالدين المجاني مساحة سرية للتعلم وتبادل الأفكار مع الآباء والأمهات الآخرين.

تعقد الدورات باللغة الألمانية مع ترجمة إلى التركية والعربية والروسية. يمكن العثور على المواعيد الدقيقة للدورات باللغات المذكورة في ورقة المعلومات ذات الصلة على موقعنا على الإنترنت.

## هذا ما نقدمه لكم

- دروس نظرية وعملية فيما يتعلق بالتوحد عند الأطفال.
- فهم افضل لوضع طفلك وكيف يمكنك دعمه في الحياة اليومية.
- نصائح عملية للتعامل مع المواقف اليومية المختلفة.
- تبادل الخبرات مع الآباء الاخرين.

## مسار التدريب

يتكون التدريب من خمس وحدات ويوم مشروع ختامي . سنبداً في ابريل 2025 وسنتهي في خريف 2026 .

يمكنك العثور على جميع المعلومات الاضافيه والارشادات المحدثه حول التدريب على موقعنا الالكتروني :

mina-berlin.eu

اتبع رمز QR للوصول مباشره للموقع

