



Beratungsstelle für Menschen mit Migrationserfahrung und Behinderung sowie deren Angehörige



KONTAKT

Charlottenstraße 85
10969 Berlin
U Kochstraße
030 40 36 57 6 20
termin@mina-berlin.de

Bitte vereinbaren Sie einen Termin vorab.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 10:00 bis 15:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 bis 17:00 Uhr

Erfahren Sie
mehr!



Stand Frühjahr 2025

ÜBER MINA

Hintergrund

MINA-Leben in Vielfalt e.V. wurde 2010 von Frauen mit migrantischer Erfahrung, die zum Teil selbst Mutter eines Kindes mit Behinderung sind, gegründet. Seitdem berät MINA Menschen mit Migrationserfahrung und Behinderung sowie deren Angehörige, klärt sie über ihre Rechte auf und unterstützt sie dabei, diese einzufordern.

Ziele

MINA setzt sich für die inklusive Teilhabe aller Menschen ein. Dafür bietet MINA niederschwellige und mehrsprachige Beratung an und unterstützt die ganze Familie durch Freizeitangebote und Angebote zur Selbsthilfe. Zudem vertritt MINA die Interessen des Personenkreises in politischen Kontexten und ist bundesweit als Multiplikator an der Schnittstelle Migration und Behinderung aktiv.

Das MINA - Logo

MINA steht für die Freiheit von Menschen mit Behinderung ein barrierefreies, selbstbestimmtes und unabhängiges Leben zu führen – wie ein Schmetterling, der frei von Blume zu Blume fliegt.

Mitgliedschaften:



SELBSTHILFE

Mit wenigen Worten viel verstehen

Der Austausch mit anderen in der eigenen Sprache, der Erhalt von Informationen und eine Pause vom Alltag - das ist das Ziel unserer Angebote zur Selbsthilfe.



Unsere Gruppen-Angebote

In den Gruppen verbinden wir den Austausch zwischen Angehörigen, die Vermittlung von Wissen und regelmäßige Informationsveranstaltungen durch Fachkräfte mit einer Aktivität, zum Beispiel gemeinsam frühstücken. Die Gruppen finden auf Türkisch, Arabisch und Russisch statt.

BERATUNG

Mehrsprachig und umfassend

Wir beraten Sie zu allen Fragen der Teilhabe. Wir sprechen viele Sprachen zum Beispiel: Türkisch, Arabisch, Deutsch, Russisch und Englisch. Für Sprachen, die wir nicht sprechen, können wir Sprachmittlung organisieren. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Wir beraten Sie zum Beispiel zu:

- medizinischer und therapeutischer Versorgung,
- Teilhabe-Möglichkeiten in Bildung (Kita, Schule, Sprachkurse) und Freizeit,
- Teilhabe-Möglichkeiten im Beruf für Menschen mit Fluchterfahrung und Behinderung,
- Rechte nach dem Schwerbehindertengesetz,
- Unterstützung von Angehörigen von Kindern mit Behinderung.

Kontakt

Bitte machen Sie vorab einen Termin aus. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.

030 40 36 57 6 20

termin@mina-berlin.de



FREIZEIT

Spaß haben und Neues lernen

Die Freizeitangebote sind Angebote zur Unterstützung im Alltag nach § 45 a SGB XI. Die Angebote fördern Kreativität, Bewegung und den Austausch mit anderen.

Unsere Gruppen-Angebote

Von Basketball über Kochen bis Tanz und Theater. Unsere Gruppen sind vielfältig und offen für alle!

Alle Zeiten und Treffpunkte für die Selbsthilfe- und Freizeit-Angebote finden Sie auf: mina-berlin.eu

