



**Freizeitgruppen
für Menschen mit
Migrationserfahrung und
Behinderung sowie deren Angehörige**
nach § 45 a SGB XI



KONTAKT

Charlottenstraße 85
10969 Berlin
U Kochstraße
030 40 36 57 6 20
termin@mina-berlin.de

Bitte vereinbaren Sie einen Termin vorab.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Erfahren Sie
mehr!



Stand Frühjahr 2025

ÜBER MINA

Hintergrund

MINA-Leben in Vielfalt e.V. wurde 2010 von Frauen mit migrantischer Erfahrung, die zum Teil selbst Mutter eines Kindes mit Behinderung sind, gegründet. Seitdem berät MINA Menschen mit Migrationserfahrung und Behinderung sowie deren Angehörige, klärt sie über ihre Rechte auf und unterstützt sie dabei, diese einzufordern.

Ziele

MINA setzt sich für die inklusive Teilhabe aller Menschen ein. Dafür bietet MINA niederschwellige und mehrsprachige Beratung an und unterstützt die ganze Familie durch Freizeitangebote und Angebote zur Selbsthilfe. Zudem vertritt MINA die Interessen des Personenkreises in politischen Kontexten und ist bundesweit als Multiplikator an der Schnittstelle Migration und Behinderung aktiv.

Das MINA - Logo

MINA steht für die Freiheit von Menschen mit Behinderung ein barrierefreies, selbstbestimmtes und unabhängiges Leben zu führen – wie ein Schmetterling, der frei von Blume zu Blume fliegt.

Gefördert durch die Pflegekassen und:

Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

BERLIN



JEDE WOCHE

Basketball

Für alle Menschen ab 12 Jahren.

Training für Anfänger*innen:

Dienstag, 16:30 bis 18:00 Uhr.

Training für Menschen mit Erfahrung:

Freitag, 17:00 bis 19:30 Uhr.

Wo? Sporthalle Karlsgartenschule
Karlsgartenstraße 6, 12049 Berlin.



Theater

Die Gruppe besteht aus Menschen zwischen 9 und 55 Jahren mit und ohne Behinderung. Keine Vorkenntnisse notwendig. Proben finden jeden Samstag von 13:00 bis 16:00 Uhr statt.

Wo? Bei MINA Charlottenstr. 85, 10969 Berlin.

EINMAL IM MONAT

Mädchengruppe

Ein Raum von und für Mädchen und junge Frauen. Die Gruppe trifft sich am letzten Freitag im Monat von 14:00 bis 18:00 Uhr.

Wo? Bei MINA Charlottenstr. 85, 10969 Berlin.

Musik

Gemeinsam Musik machen und Spaß haben. Die Musiker*innen treffen sich immer am letzten Dienstag im Monat von 16:00 bis 19:00 Uhr. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Wo? Bei MINA Charlottenstr. 85, 10969 Berlin.

Kochen

Mit anderen gemeinsam etwas gesundes kochen. Jeden ersten Donnerstag im Monat von 16:00 bis 20:00 Uhr.

Wo? Bei MINA Charlottenstr. 85, 10969 Berlin.



ZWEIMAL IM MONAT

Tanzen

Wir tanzen zusammen! Wir treffen uns jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat von 16:00 bis 19:00 Uhr.

Wo? Bei MINA Charlottenstraße 85, 10969 Berlin.

**Immer wissen, was es Neues gibt.
Folgen Sie uns!**

