



Angebote zur Selbsthilfe für Menschen mit Migrationserfahrung und Behinderung sowie deren Angehörige



KONTAKT

Charlottenstraße 85
10969 Berlin
U Kochstraße
030 40 36 57 6 - 20
termin@mina-berlin.de

Bitte vereinbaren Sie einen Termin vorab.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Erfahren Sie
mehr!



Stand Frühjahr 2025

ÜBER MINA

Hintergrund

MINA-Leben in Vielfalt e.V. wurde 2010 von Frauen mit migrantischer Erfahrung, die zum Teil selbst Mutter eines Kindes mit Behinderung sind, gegründet. Seitdem berät MINA Menschen mit Migrationserfahrung und Behinderung sowie deren Angehörige, klärt sie über ihre Rechte auf und unterstützt sie dabei, diese einzufordern.

Ziele

MINA setzt sich für die inklusive Teilhabe aller Menschen ein. Dafür bietet MINA niederschwellige und mehrsprachige Beratung an und unterstützt die ganze Familie durch Freizeitangebote und Angebote zur Selbsthilfe. Zudem vertritt MINA die Interessen des Personenkreises in politischen Kontexten und ist bundesweit als Multiplikator an der Schnittstelle Migration und Behinderung aktiv.

Das MINA - Logo

MINA steht für die Freiheit von Menschen mit Behinderung ein barrierefreies, selbstbestimmtes und unabhängiges Leben zu führen – wie ein Schmetterling, der von Blume zu Blume fliegt.

Mit freundlicher Unterstützung der GKV -
Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land
Berlin.

GRUPPEN AUF TÜRKISCH

Frühstück

Jeden ersten und dritten Freitag treffen sich türkischsprachige Mütter von Kindern mit Behinderung und frühstücken zusammen. Einmal im Monat findet eine Informationsveranstaltung durch Fachkräfte zu verschiedenen Themen statt.

Wo? Bei MINA Charlottenstr. 85, 10969 Berlin.



Vätergruppe

Türkischsprachige Väter von Kindern mit Behinderung treffen sich am ersten Freitag im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr und unternehmen etwas gemeinsam.

Wo? Abhängig von der Aktivität.

Chor - Aus der Seele singen

Türkischsprachige Frauen treffen sich jeden Donnerstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, singen und tauschen sich aus.

Keine Vorkenntnisse notwendig.

Wo? Bei MINA Charlottenstr. 85, 10969 Berlin.

Nektar

Ein Raum für türkischsprachige Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung.

Die Gruppe trifft sich am letzten Mittwoch im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr.

Wo? Bei MINA Charlottenstr. 85, 10969 Berlin.

Autismus

Ein Raum für türkischsprachige Mütter von autistischen Kindern. Die Gruppe trifft sich immer am zweiten Mittwoch im Monat von 10:00 bis 12:30 Uhr.

Wo? Bei MINA Charlottenstr. 85, 10969 Berlin.



GRUPPEN AUF ARABISCH

Frühstück

Am letzten Mittwoch im Monat treffen sich arabischsprachige Familien von Kindern mit Behinderung zum Frühstück. Regelmäßig finden Informationsveranstaltungen statt.

Wo? Bei MINA Charlottenstr. 85, 10969 Berlin.

Vätergruppe

Arabischsprachige Väter von Kindern mit Behinderung treffen sich am ersten Freitag im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Wo? Abhängig von der Aktivität.

GRUPPE AUF RUSSISCH

Kaffeetrinken

Russischsprachige Eltern von Kindern mit Behinderung treffen sich jeden dritten Donnerstag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr zu Kaffee und Kuchen.

Wo? Werbellinstraße 42, 12053 Berlin.

NEU: Offener-Treff für ältere Menschen - alle Sprachen!

Jeden Montag von 14.00 bis 17:00 und jeden Mittwoch von 12:00 bis 14:00 Uhr.

Wo? Bei MINA Charlottenstr. 85, 10969 Berlin.